

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ  
А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 29 "

09

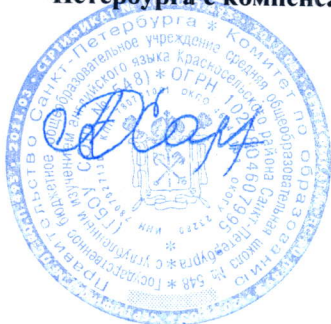
2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	224,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЯБЛОКО	100	47,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>685</b>	<b>614,60</b>
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	83,20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	155,30
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	100	220,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	172,70
ЧАЙ С МЕДОМ	200	17,50
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>1155</b>	<b>951,70</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1840</b>	<b>1566,30</b>

Зав.производством

*(Handwritten signature)* / *(Handwritten signature)*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ  
А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"

Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 30 " 09

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	43,70
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	332,50
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	50	35,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
МАНДАРИН	100	38,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>667</b>	<b>628,50</b>
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	67,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	250/30/5	175,10
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	280	331,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	27,10
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	150,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>1005</b>	<b>951,20</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1672</b>	<b>1579,70</b>

Зав.производством

*[Handwritten signature]* / *[Handwritten signature]*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ  
А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 01 " 10

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	208,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,30
ЯБЛОКО	100	47,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>680</b>	<b>607,80</b>
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	138,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	70/30	210,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	243,50
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	140,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>955</b>	<b>947,30</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1635</b>	<b>1555,10</b>

Зав.производством

*Темля* / *Браун Д.А.*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ  
 А.Г. Харитонова



"Утверждаю"  
 Генеральный директор  
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 02 " 10

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	245,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	50	19,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
МАРМЕЛАД	30	96,30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ГРУША	100	47,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>594</b>	<b>613,20</b>
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/30	98,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	250/50/20	269,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	156,90
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	97,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>980</b>	<b>906,30</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1574</b>	<b>1519,50</b>

Зав.производством Левин Д.А. / Левин Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ  
А.Г. Харитонова



"Утверждаю"

Генеральный директор  
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 03 " 10 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	228,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,30
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	131,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>590,20</b>
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	151,10
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	120	201,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	126,70
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	92,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>1080</b>	<b>856,40</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1675</b>	<b>1446,60</b>

Зав.производством

Левин Д.А. | Левин Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитоноза



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 06 " 10

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	131,00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	222,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>573,20</b>
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/30/5	107,60
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	212,10
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	180,20
СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	110,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	204,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
<b>Итого за обед:</b>	<b>1015</b>	<b>950,30</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1580</b>	<b>1523,50</b>

Зав.производством

Левин Д.А. / Левин Д.А.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 08 " 10

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	187,90
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>700</b>	<b>584,50</b>
<b>Обед</b>		
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	136,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	104,60
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	359,00
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	46,50
ЧАЙ С МЕДОМ	200	17,50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	86,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>1135</b>	<b>950,60</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1835</b>	<b>1535,10</b>

Зав.производством

*[Handwritten signature]* / *[Handwritten signature]*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ

А.Г. Харитонова



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 09 " 10

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	228,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	131,00
ГРУША	100	47,00
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>700</b>	<b>679,90</b>
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	93,00
БУЛЬОН ИЗ КУР С ПТИЦЕЙ И ГРЕНКАМИ	250/20/50	117,70
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	70/30	210,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	208,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	27,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>990</b>	<b>857,60</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1690</b>	<b>1537,50</b>

Зав.производством

*[Handwritten signature]*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ  
 А.Г. Харитоновна



"Утверждаю"  
 Генеральный директор  
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 10 " 10 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	205,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
МАРМЕЛАД	30	96,30
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	131,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>614</b>	<b>602,30</b>
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	250/15/5	151,20
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	138,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	260,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	99,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	122,40
ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	125	70,60
<b>Итого за обед:</b>	<b>1065</b>	<b>934,20</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1679</b>	<b>1536,50</b>

Зав. производством

*[Handwritten signatures in blue ink]*